

PLAN ZAJĘĆ CNIb „ŻAK” W SKIERNIEWICACH

Zajęcia odbędą się SP 1 ul. Kilińskiego 9

!!! UWAGA!!! Nowa numeracja sal - na czerwono oznaczone sale wg. starej numeracji, na niebiesko aktualnej !!!UWAGA!!!

04.11.2023 sobota		Konsultant ds. dietetyki - semestr I+II	
1.	8.00 – 9.30	Podstawy BHP	17 18
2.	9.40 – 11.10	Podstawy BHP	17 18
3.	11.20 – 12.50	Podstawy BHP	17 18
4.	13.00 – 14.30	Planowanie diety odchudzającej	15
5.	14.40-16.10	Planowanie diety odchudzającej	15
5.	16.20-17.50	Planowanie diety odchudzającej	15
7.	18.00-19.30		
05.11.2023 niedziela		Konsultant ds. dietetyki - semestr I+II	
1.	8.00 – 9.30	Tworzenie indywidualnego programu odchudzającego	zoom
2.	9.40 – 11.10	Tworzenie indywidualnego programu odchudzającego	zoom
3.	11.20 – 12.50	Tworzenie indywidualnego programu odchudzającego	zoom
4.	13.00 – 14.30	Planowanie diety odchudzającej	zoom
5.	14.40-16.10	Planowanie diety odchudzającej	zoom
6.	16.20-17.50	Planowanie żywienia w profilaktyce chorób cywilizacyjnych	zoom
7.	18.00-19.30	*link do zajęć zostanie wysłany na @ grupowego i prywatnego*	