

PLAN ZAJĘĆ Kursy Jednoroczne „ŻAK” W SKIERNIEWICACH

Zajęcia odbędą się w pracowniach Żak ul. Lelewela 16 (np. Sala nr6 ul. Lelewela 16)
w Szkole Podstawowej nr 1 ul. Kilińskiego 9 (np. 6, 7, 8, 10) oraz na siłowni West Site ul. Batorego 33

27.04.2024		Trener Personalny II + I	JSTP	s	Dekorator Wnętrz JSDW II + I	s	Masaż i SPA sem 1 JSMSPA I	s	Masaż i SPA sem 2 JSMSPA II	s	Rachunkowość i Finanse sem 2 JSRIF II	s
1.	8.00 – 9.30	Metodyka ćwiczeń fitness		16	Tricki dekoratorskie z metodyką pracy	zoom	Podstawy psychologii i socjologii i trening umiejętności interpersonalnych	15	Podstawy psychologii i socjologii i trening umiejętności interpersonalnych	15	Zajęcia stacjonarne odwołane - przełożone na 01.06	
2.	9.40 – 11.10	Techniki i metodyka wykonywania ćwiczeń		16	Tricki dekoratorskie z metodyką pracy	zoom	Podstawy psychologii i socjologii i trening umiejętności interpersonalnych	15	Podstawy psychologii i socjologii i trening umiejętności interpersonalnych	15		
3.	11.20 – 12.50	Techniki i metodyka wykonywania ćwiczeń		16	Aranżacja przedpokoju i domowego biura	zoom	Pracownia masażu	15	Pracownia masażu	15	-	
4.	13.00 – 14.30	Podstawy działalności gospodarczej (podstawy przedsiębiorczości)		16	Style w aranżacji wnętrz	zoom	Pracownia masażu	15	Pracownia masażu	15	-	
5.	14.40-16.10	Podstawy działalności gospodarczej (podstawy przedsiębiorczości)		16	Style w aranżacji wnętrz	zoom					-	
6.	16.20-17.50											
28.04.2024		Trener Personalny II + I	JSTP	s	Dekorator Wnętrz JSDW II + I	s	Masaż i SPA sem 1 JSMSPA I	s	Masaż i SPA sem 2 JSMSPA II	s	Rachunkowość i Finanse sem 2 JSRIF II	s
1.	8.00 – 9.30	Realizacja indywidualnej sesji treningowej z podopiecznym			Tricki dekoratorskie z metodyką pracy	zoom	Podstawy psychologii i socjologii i trening umiejętności interpersonalnych	15	Podstawy psychologii i socjologii i trening umiejętności interpersonalnych	15	Prowadzenie rachunkowości	zoom
2.	9.40 – 11.10	Realizacja indywidualnej sesji treningowej z podopiecznym			Aranżacja przedpokoju i domowego biura	zoom	Podstawy psychologii i socjologii i trening umiejętności interpersonalnych	15	Podstawy psychologii i socjologii i trening umiejętności interpersonalnych	15	Analiza i sprawozdawczość finansowa	zoom
3.	11.20 – 12.50	Prowadzenie zajęć grupowych fitness z wykorzystaniem muzyki			Projektowanie salonu i sypialni	zoom	Masaż relaksacyjny SPA	15	Masaż relaksacyjny SPA	15	Analiza i sprawozdawczość finansowa	zoom
4.	13.00 – 14.30	Prowadzenie zajęć grupowych fitness z wykorzystaniem muzyki			Style w aranżacji wnętrz	zoom	Masaż relaksacyjny SPA	15	Masaż relaksacyjny SPA	15	Analiza i sprawozdawczość finansowa	zoom
5.	14.40-16.10				Style w aranżacji wnętrz	zoom						
6.	16.20-17.50											

Siłownia West Site ul. Batorego 33