PLAN ZAJĘĆ Kursy Jednoroczne „ŻAK” W SKIERNIEWICACH

Zajęcia odbędą się w pracowniach Żak ul. Lelewela 16 (np. Sala nr6 ul. Lelewela 16), na słowni West Site ul. Batorego 33 oraz w Szkole Podstawowej nr 1 ul. Kilińskiego 9 (np. 6, 7, 8, 10)

08.02.2025		Trener personalny z elementami fitness II		Masaż i SPA II + I	s	Dekorator wnętrz II + I		Agent celny I		Aranżacja ogrodów I	s	Kryminalistyka i kryminologia I	s
1.	8.00 – 9.30	Prowadzenie zajęć indywidualnych fitness z wykorzystaniem muzyki	Siłownia West Site ul. Batorego 33	*zajęcia odroczone na następy termin 29-30.03*		Projektowanie salonu i sypialni	zoom			Podstawy działalności zawodowej	20	*zjazd 22-23.02*	
2.	9.40 – 11.10	Prowadzenie zajęć indywidualnych fitness z wykorzystaniem muzyki				Projektowanie salonu i sypialni	zoom	*zajęcia od godz. 10:00* Prawo, postępowanie i instytucje celne	zoom	Podstawy działalności zawodowej	20		
3.	11.20 – 12.50	Metodyka ćwiczeń fitness				Tricki dekoratorskie z metodyką pracy	zoom	Prawo, postępowanie i instytucje celne	zoom	Elementy kompozycji plastycznej	20		
4.	13.00 – 14.30	Metodyka ćwiczeń fitness				Tricki dekoratorskie z metodyką pracy	zoom	Prawo, postępowanie i instytucje celne	zoom	Elementy kompozycji plastycznej	20		
5.	14.40-16.10												
6.	16.20-17.50												

09.02.2025		Trener personalny z elementami fitness II + I		Masaż i SPA II + I	s	Dekorator wnętrz II + I		Agent celny I		Aranżacja ogrodów I	s	Kryminalistyka i kryminologia I	s
1.	8.00 – 9.30	Techniki i metodyka wykonywania ćwiczeń	Siłownia West Site ul. Batorego 33			Aranżacja przedpokoju i domowego biura	zoom			Obiekty małej architektury krajobrazu	20	*zjazd 22-23.02*	
2.	9.40 – 11.10	Techniki i metodyka wykonywania ćwiczeń				Aranżacja przedpokoju i domowego biura	zoom	*zajęcia od godz. 10:00* Podstawy prawa administracyjnego	zoom	Obiekty małej architektury krajobrazu	20		
3.	11.20 – 12.50	Realizacja indywidualnej sesji treningowej z podopiecznym				Style w aranżacji wnętrz	zoom	Podstawy prawa administracyjnego	zoom	Projektowanie i aranżacja ogrodów	20		
4.	13.00 – 14.30	Realizacja indywidualnej sesji treningowej z podopiecznym				Style w aranżacji wnętrz	zoom	Podstawy prawa administracyjnego	zoom	Projektowanie i aranżacja ogrodów	20		
5.	14.40-16.10												
6.	16.20-17.50												