PLAN ZAJĘĆ Kursy Jednoroczne „ŻAK” W SKIERNIEWICACH

Zajęcia odbędą się w pracowniach Żak ul. Lelewela 16 (np. Sala nr6 ul. Lelewela 16)
oraz w Szkole Podstawowej nr 1 ul. Kilińskiego 9 (np. 6, 7, 8, 10)

20.09.2025		**Stylistka paznokci I**	**s**	**Stylistka paznokci II**	**s**	**Rejestratorka Medyczna II + I**	**s**	**Konsultant ds. Dietetyki II + I**	**s**	**Transport i Logistyka II + I**	**s**
1.	**8.00 – 9.30**							Antagonistyczne działanie ośrodków głodu i sytości	**7**	Organizacja procesów transportowych i spedycyjnych	online
2.	**9.40 – 11.10**							Suplementy w diecie	**7**	Organizacja procesów transportowych i spedycyjnych	online
3.	**11.20 – 12.50**							Planowanie żywienia w profilaktyce chorób cywilizacyjnych	**7**	Logistyka produkcji	online
4.	**13.00 – 14.30**							Tworzenie indywidualnego programu odchudzającego	**7**		
5.	**14.40-16.10**							Tworzenie indywidualnego programu odchudzającego	**7**		
5.	**14.40-16.10**										
6.	**16.20-17.50**										

21.09.2025		**Stylistka paznokci I**	**s**	**Stylistka paznokci II**	**s**	**Rejestratorka Medyczna JSRM II + I**	**s**	**Konsultant ds. Dietetyki JSKD II + I**		**Transport i Logistyka I TiL II + I**	**s**
1.	**8.00 – 9.30**	***zajęcia od godz. 09:00*** Teoretyczne podstawy manicure			Pracownia Kosmetyczna Nr 5 ul. Lelewela16	Klasyfikacja świadczeń medycznych	Pracownia Sterylizacji Medycznej Nr 18 ul. Lelewela16	Antagonistyczne działanie ośrodków głodu i sytości	zoom	Podstawy logistyki	online
2.	**9.40 – 11.10**	Teoretyczne podstawy manicure				Klasyfikacja świadczeń medycznych		Suplementy w diecie	zoom	Podstawy logistyki	online
3.	**11.20 – 12.50**	Narzędzia pracy w salonie kosmetycznym				Organizacja pracy na stanowisku rejestracji medycznej		Planowanie żywienia w profilaktyce chorób cywilizacyjnych	zoom	Transport i spedycja	online
4.	**13.00 – 14.30**					Organizacja pracy na stanowisku rejestracji medycznej		Tworzenie indywidualnego programu odchudzającego	zoom		
5.	**14.40-16.10**							Tworzenie indywidualnego programu odchudzającego	zoom		
6.	**14.40-16.10**										
7.	**18.00-19.30**										