PLAN ZAJĘĆ Kursy Jednoroczne „ŻAK” W SKIERNIEWICACH

Zajęcia odbędą się w pracowniach Żak ul. Lelewela 16 (np. Sala nr6 ul. Lelewela 16), na słowni West Site ul. Batorego 33/sala treningowa Al. Niepodległości 14 oraz w Szkole Podstawowej nr 1 ul. Kilińskiego 9 (np. 6, 7, 8, 10)

20.09.2025		**Trener personalny z elementami fitness II + I**		**Masaż i SPA II + I**	**s**	**Dekorator wnętrz II + I**		**Agent celny II + I**		**Aranżacja ogrodów II**	**s**	**Kryminalistyka i kryminologia II + I**	**s**	**Survival - szkoła przetrwania I**	**s**
1.	**8.00 – 9.30**			Podstawy anatomii, fizjologii i fizjopatologii	**1**	Projektowanie i ergonomia wnętrz mieszkalnych	zoom	Podstawy logistyki	zoom	Architektura krajobrazu, podstawy aranżacji ogrodów	**21**	Daktyloskopia	**3**	***plan pojawi się we wtorek***	
2.	**9.40 – 11.10**			Teoria masażu	**1**	Projektowanie i ergonomia wnętrz mieszkalnych	zoom	Podstawy logistyki	zoom	Architektura krajobrazu, podstawy aranżacji ogrodów	**21**	Daktyloskopia	**3**		
3.	**11.20 – 12.50**			Pracownia masażu	**1**	Tricki dekoratorskie z metodyką pracy	zoom	Wprowadzenie do nauki o cle	zoom	Zarys historii architektury i sztuki	**21**	Podstawy prawa karnego	**3**		
4.	**13.00 – 14.30**			Pracownia masażu	**1**	Tricki dekoratorskie z metodyką pracy	zoom	Transport międzynarodowy i spedycja	zoom	Zarys historii architektury i sztuki	**21**	Podstawy prawa karnego	**3**		
5.	**14.40-16.10**			***tylko II sem*** Blok powtórkowy (anat, fizj, fizjopat, teoria, pracownia, masaż całego ciała)	**1**										
6.	**16.20-17.50**														

21.09.2025		**Trener personalny z elementami fitness II + I**		**Masaż i SPA II + I**	**s**	**Dekorator wnętrz II + I**		**Agent celny II + I**		**Aranżacja ogrodów II**	**s**	**Kryminalistyka i kryminologia II + I**	**s**	**Survival - szkoła przetrwania I**	**s**
1.	**8.00 – 9.30**	Biomechanika i fizjologia wysiłku	**Sala treningowa - Łukasz Kowalczyk - Aleja Niepodległości 14**			Projektowanie i ergonomia wnętrz mieszkalnych	zoom	Podstawy logistyki	zoom						
2.	**9.40 – 11.10**	Biomechanika i fizjologia wysiłku				Projektowanie i ergonomia wnętrz mieszkalnych	zoom	Podstawy logistyki	zoom						
3.	**11.20 – 12.50**	Opracowanie indywidualnych programów treningowych				Tricki dekoratorskie z metodyką pracy	zoom	Wprowadzenie do nauki o cle	zoom						
4.	**13.00 – 14.30**	Opracowanie indywidualnych programów treningowych				Tricki dekoratorskie z metodyką pracy	zoom	Transport międzynarodowy i spedycja	zoom						
5.	**14.40-16.10**	Trening umiejętności interpersonalnych													
6.	**16.20-17.50**	***Uwaga inna lokalizacja***													